

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"26" 12 2022 г.

Школа «Образовательный Центр»  
Муниципального района Заволжский Самарской области

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



**МЕНЮ НА 26.12.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>110</b>	<b>19,09</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>532</b>	<b>62,2</b>	<b>476,91</b>	<b>13,39</b>	<b>9,72</b>	<b>83,58</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	200/15/1		122,54	6,10	6,12	9,13	98
Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>87,1</b>	<b>828,12</b>	<b>35,83</b>	<b>23,44</b>	<b>118,73</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>35</b>	<b>325,1</b>	<b>10,38</b>	<b>8,89</b>	<b>49,92</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 677,13</b>	<b>60</b>	<b>42,45</b>	<b>262,03</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
"26" 12 г.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Для документов

Ген. директор

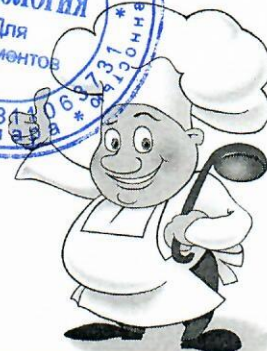
должность

подпись \_\_\_\_\_  
Груханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Для документов

**МЕНЮ НА 26.12.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 11-18 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>572</b>	<b>75</b>	<b>511,67</b>	<b>14,25</b>	<b>10,23</b>	<b>90,06</b>	
<b>обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>90</b>	<b>1 029,46</b>	<b>42,77</b>	<b>27,64</b>	<b>152,67</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 541,13</b>	<b>57,02</b>	<b>37,87</b>	<b>242,73</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"26" 12 2022 г.

Пас  
Документов

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Бухтанова О.Ю.

**МЕНЮ НА 26.12.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминация</u></b>							
Йогурт "Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	13
Итого за Витаминация	110	38,18	108,9	4,80	3,19	15,95	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	502	64	401,99	11,19	8,82	68,58	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	826	85,3	861,26	36,41	24,55	122,74	
Итого за день:			1 372,15	52,4	36,56	207,27	

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"26" 12 2022 г.

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
Иркутская область, Иркутский район, г. Иркутск, ул. Мухоморова, д. 110

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Грухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
Иркутская область, Иркутский район, г. Иркутск, ул. Мухоморова, д. 110

**МЕНЮ НА 26.12.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Йогурт "Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	13
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>110</b>	<b>38,18</b>	<b>108,9</b>	<b>4,80</b>	<b>3,19</b>	<b>15,95</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>572</b>	<b>64</b>	<b>511,67</b>	<b>14,25</b>	<b>10,23</b>	<b>90,06</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>85,3</b>	<b>1 029,46</b>	<b>42,77</b>	<b>27,64</b>	<b>152,67</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 650,03</b>	<b>61,82</b>	<b>41,06</b>	<b>258,68</b>	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир